

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI BPS SUPRAPTI PAJANGAN BANTUL TAHUN 2011¹

Desti Dwi Arista², Drs. Kirnantoro SKM³, M.kes, Dian Pusparini S.SiT⁴

Latar Belakang : salah satu masalah terpenting yang di hadapi oleh negara berkembang, seperti di Indonesia yaitu ledakan penduduk. Oleh karena itu peranan KB sangat membantu mengontrol laju perkembangan penduduk. Namun lama penggunaan KB dapat mengakibatkan efeksamping yang beragam, salah satunya lama penggunaan KB suntik dapat mengakibatkan peningkatan berat badan akseptor.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan lama penggunaan KB suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) dengan peningkatan berat badan Akseptor KB di BPS Suprapti Pajangan Bantul.

Metode : penelitian ini menggunakan metode penelitian *observasional analitik* dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di BPS Suprapti Pajangan Bantul bulan agustus 2011. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 akseptor dengan tehnik pengamnilan *sample systematic random sampling*.

Hasil : lama penggunaan KB suntik DMPA di BPS Suprapti Pajangan Bantul mayoritas sudah cukup lama yaitu 2-5 tahun sebanyak 31 akseptor (70,5%). Akseptor yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 32 akseptor (72,7%) dan yang tidak mengalami peningkaran berat badan sebanyak 12 akseptor (27,3%) di BPS Suprapti Pajangan Bantul.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) dengan peningkatan berat badan Akseptor KB Suntik di BPS Suprapti Pajangan Bantul, di buktikan dengan $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$ (7,353>5,991), nilai $p<0,05$ ($p=0,025<0,05$) dan keeratan hubungannya 0,378 termasuk dalam kategori rendah.

Kata kunci : KB Suntik DMPA, peningkatan berat badan

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa DIII Prodi Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Stikes Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen Stikes Alma Ata Yogyakarta